



Campus Ploms – Salle Reus

Cornudella de Montsant



Gimcanes

Activitats:

- Kayak
- Rutes, excursions
- Gimcanes nocturnes



Bàsquet !!



Rutes..

275€ / setmana



Piscina!

- Sessions d'entrenament matí i tarda
- Tecnificacions : bot, control, recepció, passada, tir
- Joc en equip
- Tècnica individual



Kayaks

Activitats d'Estiu Ploms - Salle Reus 2016



TECNIFICACIÓ BÀSQUET

Reunió informativa el 17 de juny a les 19:30 h

Sala Generalitat del C.N. Reus Ploms

Dintre de les Estades Esportives del C.N. Reus Ploms, introduïm aquest programa de tecnificació de bàsquet, durant els matins, que inclourà sessions de tecnificació (tir, bot i lectura de joc) de bàsquet + piscina, pels matins.

De 9 a 13:00· opció amb servei d'acollida de 8 a 9 / 14 a 15h· També servei de menjador de 13 a 15h·

Durant el més de juliol!

Preu per setmana 34 €· Es poden escollir diferents torns/setmanes no consecutives·

CAMPUS CORNUDELLA DE MONTSANT

Un campus de 7 dies amb un marc incomparable (Parc Natural de la Serra Montsant), amb unes bones instal·lacions per la pràctica del bàsquet, piscina, gimcanes, rutes, kayak... amb allotjament a la casa pairal LoRefugi·

1ra setmana: 4 al 10 de juliol (Categories Mini - Infantil)

2na setmana: 11 al 17 de juliol (Categories Infantil - cadet)

3ra setmana: 18 al 24 de juliol (Totes categories)

Preu per participant: 275€ / descompte germans 5%·

L'anada es realitzarà amb els familiars dilluns a les 10 h del matí·

La tornada es farà amb familiars el diumenge a partir de les 12h· Hi ha possibilitat de realitzar visita-tast en algun celler de la zona·

PACK :

CAMPUS CORNUDELLA + TECNIFICACIÓ DE BÀSQUET :

Per a tots aquells que assistiu al Campus Cornudella, el preu de les tecnificacions de bàsquet a les estades del C.N. Reus Ploms serà de 24 € per cada setmana /torn·